

Capítulo 2

la frente	<i>forehead</i>
el cuello	<i>neck</i>
el hombro	<i>shoulder</i>
el pecho	<i>chest</i>
la muñeca	<i>wrist</i>
el tobillo	<i>ankle</i>
el dedo del pie	<i>toe</i>
el gimnasio	<i>gym(nasium)</i>
el buzo	<i>sweat suit,</i> <i>warm-ups</i>
el casco	<i>helmet</i>
las rodilleras	<i>kneepads</i>
los ejercicios	<i>exercises</i>
las planchas	<i>push-ups</i>
las pesas	<i>weights</i>
el movimiento	<i>movement</i>
la respiración	<i>breathing</i>
el monopatín	<i>skateboard</i>
el jogging	<i>jogging</i>
el/la corredor(a)	<i>runner</i>
una carrera	<i>race</i>
de relevos	<i>relay race</i>
a campo traviesa	<i>cross-country race</i>
de larga distancia	<i>long-distance race</i>
una vuelta	<i>lap</i>
un maratón	<i>marathon</i>
estirarse	<i>to stretch</i>
patinar	<i>to skate, to go</i> <i>skating</i>
en línea	<i>in-line</i>

Vocabulary V2.1

practicar yoga	<i>to do yoga</i>
descansar	<i>to rest</i>
liberar	<i>to free, to rid</i>
una herida	<i>wound, injury</i>
hinchado(a)	<i>swollen</i>
cortarse	<i>to cut oneself</i>
torcerse	<i>to sprain, to twist</i>
caerse	<i>to fall</i>
romperse, quebrarse	<i>to break</i>
doler	<i>to ache, to hurt</i>
hacerse daño	<i>to hurt oneself</i>
la ambulancia	<i>ambulance</i>
el/la socorrista	<i>paramedic</i>
la camilla	<i>stretcher</i>
la sala de emergencia	<i>emergency room</i>
la silla de ruedas	<i>wheelchair</i>
andar con muletas	<i>to walk on crutches</i>
el/la cirujano(a)	<i>orthopedic surgeon</i>
ortopédico(a)	
el/la enfermero(a)	<i>nurse</i>
una radiografía	<i>X ray</i>
un yeso	<i>cast</i>
un hueso	<i>bone</i>
los puntos, las suturas	<i>stitches</i>
una venda	<i>bandage</i>
reducir, acomodar	<i>to set (bone)</i>
el espíritu	<i>mind, spirit</i>
la tensión	<i>tension, stress</i>
lento(a)	<i>slow</i>

